



Talleres de Alimentación basada en plantas

Objetivo-Propósito

En su dimensión teórica:

- Identificar las diferentes éticas involucradas en la alimentación basada en plantas: filosofía de la no-violencia, biocentrismo, antiespecismo y veganismo.

Retribución social:

- Preparar platillos ecológicos, sencillos, nutritivos, de buen sabor y visualmente atractivos que respondan a las necesidades de salud y de preferencias tanto individuales como planetarias en materia de sostenibilidad y de dignidad animal.
- Presentar una pequeña muestra gastronómica con los platillos realizados.
- Generar lazos para futuros eventos o redes de convivencia armónica a través de la preparación colegiada de alimentos sanos desde productores locales agroecológicos. (Fuente: <https://www.riteisa.org/galerias2.htm>)

Programas y Redes involucradas



El curso forma parte de las actividades de retribución social y diálogo entre la universidad y la comunidad de la **Red Internacional Transdisciplinaria para la Educación e Investigación en Soberanía Alimentaria (RITEISA)**, así como del **Programa de Estudio, Promoción y Divulgación de la No-violencia**.

Inicio

13 de agosto de 2022 a la fecha



Dinámica del taller

Las y los asistentes colaboran en la elaboración de los platillos, al final se realiza la degustación de los mismos y se comparten sentires y reflexiones.



Lugares y sedes

- Instituto de Estudios Sobre la Universidad (IESU)
- Museo del Alfeñique de Toluca
- Asociación de Discapacitados Visuales del Estado de México A.C. (ADVEM)
- Facultad de Gastronomía Centro Universitario UAEMéx, Campus Tenancingo
- Facultad de Gastronomía de la Universidad Autónoma del Estado de México, Campus el Rosedal
- Campus Universitario Siglo XXI

Algunos platillos preparados

- Crema y quesos veganos
- Ensaladas
- Pastas y cremas veganas
- Hamburguesas veganas
- Chocolates
- Panqués veganos
- Bebida de chocolate vegano
- Tacos dorados de vegetales
- Postres veganos
- Aguachile y sopa de setas
- Sushi vegano
- Ceviche de soya
- Tortitas de avena

